

Life coaching módszertani képzés

Online kurzus

Írásbeli dolgozat követelményei

Az írásbeli dolgozat előírások szerinti, megfelelő színvonalon, határidőre történő (a tanfolyam befejezését követő 6 hónapon belül) elkészítése azon hallgatók számára, akik államilag regisztrált tanúsítványt szeretnének és a szóbeli vizsgát szeretnék kiváltani.

Téma:

A Life coaching módszertani képzés esetében a dolgozat témája a hallgató egy saját coaching praxisából, gyakorlatából esettanulmány, azaz egy saját teljes coaching folyamatának a részletes leírása és elemzése.

A dolgozatban a hallgató bemutatja és elemzi a coaching folyamatának minden lépését, a szerződéskötéstől a zárásig, amely bizonyítja, hogy képes önállóan végig vinni egy üléssorozatot. A dolgozatban a hallgató kitér a következő szempontokra:

- Az eset leírása röviden. A hallgató bemutatja a kliensét, a problémáját, a coaching célját és a GROW modell lényegét. (szituáció, alapvetések, hogy értsem, miről van szó.)
- A coaching folyamat íve, legfontosabb fordulópontjai, és a kliens által elért eredmények.
- A coaching folyamat során alkalmazott modellek és eszközök, különös tekintettel a GROW modell és a SMART célok használatára.
- A coaching folyamat etikai aspektusai, az etikai normák betartása, és az esetleges etikai dilemmák kezelése.
- Összefoglalás a coaching folyamatról és eredményeiről, kiemelve a legfontosabb pontokat. A hallgató önreflexiója a saját munkájáról, a saját erősségeiről és gyengeségeiről, a saját tapasztalataiból levont tanulságokról, és a saját fejlődési lehetőségeiről.

A dolgozatban a hallgató választhat egy konkrét témát, amire fókuszál a coaching folyamatában, mint például: önbizalom építése, karierváltás támogatása, stresszkezelés stb.

Formai követelmények:

A munkákat egy Word dokumentumban

Lap: A/4-es álló formátumú

Betűtípus, méret: Times New Roman, 12 pontos, fekete

Sorköz: 1,5

Térköz: 0 – kivéve cím alatt, ott 12-es

Margók: 2,5 cm minden oldalon

Szerkesztés: sorkizárt

Oldalszám: oldal alja jobbra, élőlábba

Borítólap: a hallgató neve, cím

Élőfej: nem kell

Terjedelem: A Life coaching módszertani képzés esetében az írásbeli dolgozat elvárt terjedelme (a formai követelmények – betűtípus, betűméret, sorköz, margók – betartása mellett) minimum 5 és maximum 15 oldal, melynek teljesítéséhez legalább 10 000, legfeljebb 30 000 karakter szükséges szóközök nélkül. Kizárólag a terjedelmi korlát kereteinek megtartását értékelem. Azon belül egy kisebb terjedelmű munka is lehet értékesebb egy hosszabb dolgozathoz, a tartalom a meghatározó az értékelésnél.

Képek: Indokolt esetben, max. 7,4 cm X 10,5 cm méretben, címmel, hivatkozással a forrásra. (Ennél nagyobb méretű kép a terjedelmen túl a szöveg végére kerüljön!)

Táblázatok, ábrák, diagramok: az előírt terjedelmen túl is elhelyezhető a szöveg végére, ha az olvashatóság miatt nagyobb méret indokolt (cím, forrás!).

Felhasznált irodalom: kötelező megjelölni, honnan gyűjtötted az anyagokat a munkához, ha forrásokat használtál (a dolgozat végére fűzni).

Az írásbeli dolgozat benyújtása

Feltétele: a” záróteszt” minimum 80%-os teljesítése.

Beadási határidő: a tanfolyam befejezését/ a záróteszt sikeres teljesítését követő 6 hónapon belül.

(A vizsgadolgozat egyéni megbeszélés esetében a tervtől eltérő időpontban is beadható. Ha kicsúszol a határidőből, és szeretnél vizsgázni kérlek jelezd, biztosan találunk megoldást.)

Beadás módja: elektronikusan a tanilói fiókodba feltöltve.

A vizsgadolgozatot a tanulói fiókodban **elektronikus felületre kell feltölteni** a fentebb meghatározott **határidőre**. Az elektronikus rendszer rögzíti az elektronikus változat feltöltésének pontos dátumát és idejét.

File-név: hallgató teljes neve_CoachingID

Értékelési szempontok

- A dolgozat tartalmi pontossága, logikai felépítése, érthetősége, érdekessége, kreativitása.
- A GROW modell megfelelő alkalmazása, a coaching készségek bemutatása, a kliens igényeinek figyelembevétele, a coaching céljának elérése.
- A saját reflexió, a saját erősségek és gyengeségek felismerése, a saját fejlődési lehetőségek meghatározása, a saját érzelmek kezelése.
- A dolgozat formai követelményeinek betartása, a helyesírás, a nyelvhelyesség, a szövegszerkesztés, a forrásmegjelölés.

Szakmai tartalom: A dolgozatban a hallgató pontosan és részletesen írja le a coaching folyamatát, és bemutatja a coaching modellek és eszközök alkalmazását. Nem feltétlenül csak a GROW modell és a SMART célok használatát mutassa be, hanem más coaching modelleket és eszközöket is, amiket a tanfolyamon megismert, és a coaching folyamatában használt. Mutassa be, hogy milyen kihívásokkal találkozott a coaching folyamat során, és hogyan oldotta meg őket.

Önreflexió mélysége: A hallgató értékelje saját munkáját és, hogy mit tanul belőle. Írja le a saját erősségeit és gyengeségeit, és azt is, hogy milyen változtatásokat hozott a coaching folyamatában a saját tapasztalatai alapján, és milyen fejlődési lehetőségeket határozott meg magának a jövőre nézve.

Kommunikációs készség: A dolgozat világos, koherens és érthető legyen, mely logikus gondolatmenetet követ, és kerülje a helyesírási és nyelvtani hibákat.

Etikai megfontolások: Ügyelni kell az etikai normák, a kompetencia határok betartására. A hallgató tiszteletben tartja a kliens anonimitását, és nem ír le olyan személyes adatokat, amikkel a kliens azonosítható lenne. Udvarias, tisztelettudó és pozitív hangnemet használjon, és kerülje a bántó, kritikus vagy negatív megnyilvánulásokat.

Visszajelzés

A sikeres (esetleges sikertelen) vizsgáról 2 héten belül értesítést küldünk a hallgató email címére.

Tanúsítvány

Sikeres vizsgát követően postai úton küldjük az egyedi sorszámmal ellátott tanúsítványt a „Felnőttképzési űrlap” -on a hallgató által megadott levelezési címre. (A címváltozást kérjük emailben jelezni az edit@lelekterapia.hu email címre.)

Az írásbeli dolgozattal kapcsolatos további kérdéseitekkel kereshettek az edit@lelekterapia.hu email címen.

Jó munkát kívánok!

Németh Edit

Lélekterápia Akadémia